

Psycholog Simon Baron-Cohen wraz z grupą specjalistów z Centrum Badań nad Autyzmem w Cambridge (Cambridge's Autism Research Centre) stworzyli test do określenia czynnika AQ (Autism - Spectrum Quotient). Głównym celem jest ułatwienie wstępnego badania w kierunku rozpoznania zaburzeń typu autystycznego, stwierdzenie poziomu cech autystycznych. Test AQ miał być na tyle prosty, aby każdy był w stanie sam go na sobie przeprowadzić.

Test składa się z 50 pytań. Obejmuje zagadnienia z zakresu umiejętności socjalnych, zdolności do łatwego przerzucania uwagi, przywiązywania uwagi do detali, komunikacji i wyobraźni. Za każde pytanie przyznawany jest 1 pkt, gdy odpowiedź wskazuje na występowanie cech autystycznych. Pytania były formułowane tak, by połowa odpowiedzi było potwierdzających, a połowa przeczących.

Ponieważ dość częstym problemem dla osób z AS/HFA (Zespół Aspergera, Wysokofunkcjonujący Autyzm) jest nierozumienie czytanego polecenia/pytania, autorzy musieli dobrać odpowiednie, zrozumiałe słownictwo. W celu uniknięcia takich kłopotów, w trakcie układania pytań zapraszano osoby z tymi zaburzeniami i sprawdzano, jakie sformułowania są rozumiane. Następny problem, pośrednio związany z poprzednim, polegał na tym by określić, czy osoby z AS potrafią same ocenić swoje umiejętności społeczne i umiejętności komunikowania się (z powodu subtelnych różnic w odczytywaniu myśli). Ponieważ osoby takie odnoszą wrażenie, że ich zachowanie jest obowiązującym standardem, mogło to prowadzić do zaniżenia wyniku testu. Aby uchronić się przed tego typu problemami, pytania są sformułowane tak, by pytany udzielał odpowiedzi opartych na jego preferencjach, a nie ocenie własnego zachowania. Gdy poproszono rodziców dzieci z AS o przeprowadzenie tego testu w imieniu dzieci, wyniki były wyższe od tych, które rozwiązane były samodzielnie przez dzieci.

Wstępnie badania przeprowadzono na grupie dorosłych w wieku około 30 lat, którzy mieli za sobą 14 lat nauki (8 klas szkoły podstawowej + 4 średniej + 2 licencjatu), z normalnym poziomem inteligencji (90 - 110). Średni wynik to 16,4 pkt.

Spośród grupy 11 osób, których wynik testu był powyżej 32 pkt, 7 spełniało kryteria niezbędne do ustalenia diagnozy AS, według DSM-IV. Wszyscy oni potwierdzili, że mieli znaczne kłopoty w funkcjonowaniu w szkole. Byli odizolowani, mieli kłopoty z nawiązywaniem przyjaźni, byli ofiarami ataków łobuzów szkolnych.

Autorzy testu AQ podkreślają, że nie jest to test diagnostyczny. Ma tylko pomóc w ustaleniu poziomu śladów autyzmu u normalnych ludzi. Nawet wysoki wynik nie świadczy o tym, że dana osoba cierpi na jakieś zaburzenie typu autystycznego. Jednak gdy wynik przewyższa 32, zalecane jest skonsultowanie się ze specjalistą.

#### Pytanie 1

Wolę robić rzeczy w grupie, niż samemu.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 2

Wolę wykonywać czynności stale w ten sam sposób.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 3

Jeżeli próbuję sobie coś wyobrazić, nie sprawia mi problemu utworzenie sobie obrazu w myślach.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 4

Często bywam tak zaabsorbowany jednym tematem, że nie zauważam niczego więcej.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 5

Często słyszę ciche odgłosy, niesłyszalne przez innych.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 6

Często zapamiętuję strzępki informacji, np. numery rejestracyjne samochodów.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 7

Zdarza się często, że ludzie zwracają mi uwagę, że to co właśnie powiedziałem jest niegrzeczne, choć ja mam wrażenie, że to było grzeczne.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 8

Gdy czytam jakąś książkę, potrafię sobie łatwo wyobrazić, jak wyglądają bohaterowie.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 9

Jestem zafascynowany datami.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 10

Nie mam kłopotów z rozumieniem wypowiedzi, nawet gdy równocześnie dyskutuje kilka osób.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 11

Spotkania towarzyskie nie stanowią dla mnie problemu.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 12

Zauważam szczegóły, które nie są widoczne dla innych.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 13

Wolę pójść do biblioteki niż na imprezę/przyjęcie.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 14

Nie mam problemów z wymyślaniem historyjek.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 15

Bardziej przywiązuje się do osób niż do przedmiotów.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 16

Kiedy zajmuję się jakimś problemem, denerwuję się, gdy muszę przerwać to co robię i nie mogę kontynuować swoich działań.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

#### Pytanie 17

Lubię pogaduszki o niczym, np. w windzie.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 18

Jeżeli coś mówię, to często nie dopuszczam innych do głosu.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 19

Jestem zafascynowany numerami.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 20

Kiedy czytam książkę, mam kłopot z wyobrażeniem sobie intencji postaci.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 21

Czytanie beletrystyki (literatury pięknej, prozy fabularnej, np. powieści opowiadania, nowele o charakterze rozrywkowym) nie sprawia mi przyjemności.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 22

Mam kłopot z nawiązywaniem przyjaźni.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 23

Bardzo często zauważam, że rzeczy układają się według wzorów, szablonów.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 24

Wolę pójść do teatru niż do muzeum.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 25

Nie przeszkadza mi to wcale, gdy mój rytm dnia jest w jakiś sposób zakłócony.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 26

Często łapię się na tym, że nie wiem, jak podtrzymać rozmowę.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 27

Nie mam problemów z tym, by "czytać między wierszami", gdy ktoś coś do mnie mówi.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 28

Bardziej koncentruje się na całości, niż na szczegółach.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 29

Mam problem z zapamiętywaniem numerów telefonów.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 30

Zazwyczaj nie zauważam drobnych zmian w położeniu lub wyglądzie osób.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 31

Zauważam, kiedy to co mówię zaczyna innych nudzić.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 32

Nie mam problemu z tym, by równocześnie wykonywać więcej niż jedno zadanie.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 33

Kiedy rozmawiam przez telefon, nie jestem pewien, czyja jest kolej (na powiedzenie czegoś).

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 34

Lubię robić wiele rzeczy równocześnie.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 35

Często jestem ostatnią osobą, która rozumie puentę żartu.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 36

Nie sprawia mi problemu odgadnięcie co jakaś osoba myśli lub czuje na podstawie jej wyrazu twarzy.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 37

Jeżeli z jakiegoś powodu muszę przerwać to co robię, nie mam problemu z natychmiastowym powrotem do tego zajęcia.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 38

Potrafię rozmawiać o niczym.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 39

Ludzie zwracają mi uwagę, że rozmawiam ciągle na ten sam temat.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 40

Kiedy byłem dzieckiem lubiłem bawić się w przebieranie i udawanie, że jestem kimś innym.

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 41

Lubię zbierać informacje na temat różnych kategorii przedmiotów (gatunki ptaków, marki samochodów).

zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 42

Mam kłopoty z wyobrażeniem sobie, jak by to było, gdybym był kimś innym.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 43

Lubię, gdy każda aktywność, w której mam brać udział jest starannie zaplanowana.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 44

Lubię spotkania towarzyskie.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 45

Rozpoznawanie ludzkich emocji jest dla mnie trudne.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 46

Jestem niespokojny/nerwowy w nowych sytuacjach.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 47

Lubię poznawać nowych ludzi.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 48

Jestem dobrym dyplomatą.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 49

Zapamiętywanie dat urodzin jest dla mnie problemem.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam

Pytanie 50

Bawienie się z dziećmi, gdy muszę coś lub kogoś udawać, jest dla mnie łatwe.  
zgadzam się zdecydowanie zgadzam się nie zgadzam się zdecydowanie się nie zgadzam